



**Goed de winter door
naar 2020
Schrijf je snel in!**

DOE MEE VOOR EEN SUPER SWING

Voor 125 Euro doet u 8 maal mee aan dit nieuwe *Golf Actief* programma

Een unieke combinatie van 30 minuten fysieke training en 30 minuten golftraining

Lokatie: Golfclub De Compagnie

Het programma bestaat uit de volgende lessen:

les 1 Ijzers impact en gewicht	Warming up
les 2 Afslagen hout	Balans
les 3 Putten	Doet u wat u verwacht..
les 4 Bunker	Rotatie de sleutel?
les 5 Schuine liggingen	Fysieke training
les 6 Chippen / pitchen	Schouders en bekken
les 7 Chip en run, hoge chip	Het 'totaal'
les 8 Afslag houten en ijzers	Wensen deelnemers



Maximale groepsgrootte is 12

Programma : zaterdag 2 november

09:30-10:30 11:00-12:00

Overige data : november : 16

december : 7, 21

februari : 15, 29

maart : 14

09:30-10:30
hoge hcp ers

11:00-12:00
lage hcp ers

U kunt u aanmelden bij Wouter Oosting - wouteroosting@netvisit.nl